



Saimaan Norpat Urheilusukellusseura ry

Laitesukelluksen peruskurssi

Saimaan Norpat Urheilusukellusseura ry. järjestää laitesukelluksen peruskurssija Lappeenrannassa. Kurssin hyväksytysti suorittaneille myönnetään kansainvälinen sukeltajakortti.

Kurssi järjestetään mikäli saadaan kaksi ilmoittautunutta, tällöin kurssista järjestetään avoin infotilaisuus. Infotilaisuudesta ilmoitetaan etukäteen seuran www-sivuilla ja kurssista kiinnostuneet voivat osallistua infotilaisuuteen. Mikäli laitesukelluksen peruskurssi kiinnostaa infotilaisuus on viimeinen hetki ilmoittautua kurssille.

Pääsyvaatimukset: vähintään 12 vuoden ikä sekä soveltuva uimataito. Alle 18-vuotiailta vaaditaan holhoojan kirjallinen suostumus. Saimaan Norpat urheilusukelluseuran jäsenyys.

Kurssi sisältää 10 teoriaoppituntia, 10 allasharjoitetta sekä 5 avovesiharjoitusta. Riippuen aikatauluista kurssin teoriatunnit voidaan pitää 3-5 kerralla seuran Sukelluskeskuksella. Allasharjoitteet suoritetaan Lappeenrannan uimahallissa 5-8 kerralla, allasharjoittelussa tukeudutaan seuran hallivuoroihin, joita on tiistaisin, torstaisin ja perjantaisin. Avovesiharjoitteet voidaan suorittaa minimissään 2 tapahtumassa.

Allasharjoitteita voidaan suorittaa syyskuusta – huhtikuun loppuun seuran allasvuoroilla. Avovesiharjoitteiden tekeminen märkäpuvulla Saimaan vesistöissä on järkevää ajoittaa ajallisesti ajanjaksolle, joka on toukokuun puolesta välistä lokakuun alkuun.

Kurssilla tarvitset omat perusvälineet eli maskin, snorkkelin, räpylät, painovyön painoineen sekä sukelluspuvun. Sukelluslaitteet kurssin ajaksi järjestetään seuran puolesta.

Kurssin hinta on 400 euroa. Mikäli oppilas joutuu keskeyttämään kurssin lääkärin- tai kurssijärjestäjän määräyksestä tai mikäli oppilas itse keskeyttää kurssin ennen avovesiosuutta palautetaan kurssimaksun toinen erä. Kurssin hintaan sisältyy:

- Kurssimateriaali (Sukeltajaliiton oppilaspaketti)
- Teoriaoppitunnit ja allasharjoitteet
- Avovesiharjoitteet ja näiden järjestelyt
- Sukelluslaitteet harjoitteiden ajaksi
- Ilmatäytöt

Koulutusvastaava Miika Tolonen

koulutus@saimaannorpat.com tai 040 7538661

Tervetuloa pintaa syvemmälle - sukellusharrastuksen pariin!

