

KURSSI	Kurssin nimi		Numero
	Laitesukelluksen jatkokurssi		1/18
KURSSIN- JOHTAJA KOULUTTAJAT	Kurssipaikka		Aika
	Lappeenranta		6.7
KURSSIN- JOHTAJA KOULUTTAJAT	Sukunimi, etunimi	puh.	Nimikirjaimet
	Janne Muona	050-5966177	JMu

SELVITYS KOULUTUKSESTA				
AIKA, viikonpäivä, päivämäärä ja kellonaika	KOULUTUS		PAIKKA Varustus	KOULUTTAJAT/ MATERIAALIT
	Laji ja n:o	Aihe		
<u>Pe 6.7</u>				
18.00-19.00	OT1	Kurssi avaus ja järjestäminen - Kurssin sisältö - Käytännön järjestelyt	Oppituntivarustus	
19.00-20.00	OT2	Jatkuva kehitys - Kehittyminen paremmaksi sukeltajaksi - Sukelluksen suunnittelu - Sukelluksen toteutus - Stressin tunnistaminen ja hallinta - Valmiudet ja koulutus	Oppituntivarustus	

<u>La 7.7</u>				
9.00-10.00	OT3	Suunnistus - Välineet - Etäisyydet - Kompassi - Paikanmääritys	Oppituntivarustus	Karttoja/suunnistus maalla
10.00-11.00	OT4	Sukeltaminen yöllä ja huonossa näkyvyydessä - Välineet - Menetelmät ja turvallisuus	Oppituntivarustus	
Lounas		Hyvää ruokaa		
12.00-16.00	OT5-8	Johdatus syvempään sukeltamiseen - Vaaratekijät - Välineet - Ennakkovalmistelut - Menetelmät ja turvallisuus	Oppituntivarustus	
<u>Su 8.7</u>				
9.00-11.00	OT9&10	Sukellusympäristö + Veneestä sukeltaminen - Vesillä liikkuminen - Sukeltaminen veneestä - Hylkysukeltaminen	Oppituntivarustus	Palokunnan PP
Lounas		Hyvää ruokaa		
12.00-13.30	OT11	Etsintä - Menetelmät - Tekniikat - Narumerkit - Turvallisuus Avantosukeltamisen perusteet	Oppituntivarustus	Köysiä Tutustuminen palokunnan kalustoon
15.00-18.00	AV1	Laitesukelluksen perustaidot - Potkutekniikat, saksi, sammakko, peruutus - Maskin tyhjennys - Tasapainotus - Laitteen riisuminen ja pukeminen pinnalla - Painovyön riisuminen ja pukeminen - Ilmaloppu tilanne - Pelastusharjoitus	Sukellusvarustus	Telkkälä

<p><u>Ke 11.7</u> 18.00-21.00</p>	<p>AV2</p>	<p>Suunnistus</p> <ul style="list-style-type: none"> - Kompassin käyttö, kolmiosukellus - Etäisyyden mittaaminen, kellolla, potkupareilla 	<p>Sukellusvarustus</p>	<p>Ylämaan louhos</p>
<p><u>Pe 13.7</u> 18.00-21.00</p>	<p>AV3</p>	<p>"Yösukellus"</p> <ul style="list-style-type: none"> - Yösukelluksen pintajärjestelyt 	<p>Sukellusvarustus</p>	<p>Telkkälä</p>
<p><u>Su 15.7</u> 10.00-16.00</p>	<p>AV4</p>	<p>Syväsukellus</p> <ul style="list-style-type: none"> - Sukellus 20-30m - Kouluttaja-Oppilas parit 	<p>Sukellusvarustus</p>	<p>Telkkälä</p>
	<p>OT12</p>	<p>Teoriakoe</p>	<p>Oppituntivarustus</p>	<p>Sukelluskeskus</p>
	<p>AV5</p>	<p>Etsintä</p> <ul style="list-style-type: none"> - Sektori - Suorakaide - Kehä 	<p>Sukellusvarustus</p>	<p>LPR Korkkitehas</p>
<p><u>Su 22.7</u> 10.00-16.00</p>	<p>AV6</p>	<p>Sukeltaminen veneestä + hylky</p> <ul style="list-style-type: none"> - Master - Teljo/Ilkko/Onnia <p>Kurssi loppuarviointi ja päätös</p> <p>Kurssijuhla Teljossa</p>	<p>Sukellusvarustus</p>	<p>Master Saimaa</p>